

## Wie zijn wij?

Bij J&C esthetiek werken dr. Jurjen Schortinghuis, kaakchirurg en drs. Mark Contini, basisarts. Beiden zijn zij gecertificeerd om niet- chirurgische cosmetische behandelingen aan te bieden. Vanuit de kaakchirurgie is een ruime ervaring met gezicht- esthetiek. Het aanbieden van cosmetische behandelingen is dan ook een logische zet binnen deze discipline. In deze folder krijgt u informatie over de behandeling met een filler (bv Restylane, Juvederm) of botuline toxine A (Botox). Hoewel zeker ook op medische indicatie gebruikt, bieden wij deze behandelingen ook cosmetisch aan.

## Wat zijn fillers en wat is Botox?

### Filler

Een filler is meestal gemaakt van hyaluronzuur. Hyaluronzuur is een lichaameigen stof welke van nature in de huid voorkomt. Hyaluronzuur heeft drie eigenschappen waar de huid voordeel van heeft: het vult, hydrateert en verstevigt. Een filler kan daarom gebruikt worden om het volume van de huid of gezicht te herstellen op plaatsen waar rimpels zijn of waar het gezicht is ingevallen. Dit betreft bijvoorbeeld de neus-lippen plooi, rimpels rond de mond en ter plaatse van de mondhoeken. Naast het volume vergrotende karakter van hyaluronzuur heeft het als eigenschap de collageenproductie van uw huid te bevorderen wat in de praktijk betekent dat uw huid van zichzelf stevigheid en elasticiteit terug krijgt. Zo heeft u een blijvend profijt van een behandeling; een behandelde rimpel zal niet naar de oude diepte terugkeren wanneer de filler zijn volumeherstellend vermogen heeft verloren. Het resultaat houdt meestal zes tot twaalf maanden aan, maar soms ook langer. De filler wordt middels een injectie ingebracht in het te behandelen gebied. Desgewenst kan lokaal verdoofd worden. Na de behandeling kan de huid een beetje gezwollen zijn op de plaatsen waar geïnjecteerd is, hetgeen meestal maximaal 1 – 3 dagen aanhoudt.

### Botox®

Botox (Botline toxine A) is een natuurlijke eiwit dat de (gelaats)sieren verslapt door de zenuwimpulsen naar deze sieren te blokkeren. Dit heeft als consequentie verlies aan spieractiviteit en daarmee gepaard gaande volumeverlies van de spier (atrofie). Rimpels, fronslijnen, kraaienpoten of rimpeltjes rondom de mond worden veroorzaakt door de dagelijkse aanspanning van onze gezichtsspieren, elke keer dat we lachen of fronsen. Met een paar kleine injecties ontspannen de bovenliggende sieren die de huid doet samentrekken. Vanaf het moment dat de sieren in ruststand zijn, kan de huid zich weer herstellen van de rimpel, de huid wordt zachter en het gezicht ziet er minder gespannen of vermoeid uit. Het duurt ongeveer een week voordat het resultaat van de behandeling zichtbaar is en dit blijft ongeveer 4 tot 6 maanden aan. Na de behandeling kunt gewoon weer uw dagelijkse activiteiten oppakken, want de behandeling is niet chirurgisch.

### Medisch en cosmetisch

Wist u dat Botox niet alleen voor cosmetische doeleinden maar zeker ook voor medische doeleinden gebruikt wordt? Spierspasmen waren de eerste indicatie om botuline toxine te gebruiken. Bij toeval is in 1987 een verbetering van fronsrimpels ontdekt. Sinds 2002 is het een geregistreerd middel bij de behandeling van rimpels. Medische toepassingen zijn oa: tandenknarsen of kaakklemmen (bruxisme), forse kauwspieren, overmatig transpireren zoals bijvoorbeeld bij de oksels, handen en voeten. Botox kan ook toegepast worden bij het voorhoofd om zweten bij het sporten te verminderen om zo te voorkomen dat het zweet in de ogen loopt. Ook mensen met hoofdpijnklachten/ chronische migraine kunnen baat hebben bij een behandeling met Botox. Het kan zijn dat deze kosten worden vergoed door uw zorgverzekering. U kunt hiernaar informeren en wij bespreken graag met u de mogelijkheden. Kijk voor meer informatie op de website van Restylane®: [www.restylane.nl](http://www.restylane.nl)

## **Wat kunt u laten behandelen?**

### **Medisch:**

- Tandknarsen
- Kaakklemmen
- Overmatig transpireren
- Chronische hoofdpijn/ migraine

### **Cosmetisch**

- Fronsrimpels
- Kraaienpootjes
- Vermoeide ogen
- Volume geven aan wangen
- Neus-lippenplooi
- Mimiekrimpels
- Lipcontour
- Lachrimpels
- Afhangende mondhoeken
- Lipvergroting/contourverbetering
- Nekspieren
- Decolleté
- Handen

### **Consult, behandeling, nazorg**

Om te bekijken wat de mogelijkheden zijn, kunt u een afspraak maken voor een adviesconsult. Tijdens het consult adviseren wij u over de mogelijkheden van een behandeling met fillers en Botox. Wij kunnen u meteen een prijsopgave geven en een afspraak maken voor een behandeling. Aan een adviesconsult zitten kosten verbonden. Wanneer u besluit een behandeling op het adviesconsult te laten volgen, dan worden deze kosten in mindering gebracht op de kosten van uw behandeling. Enkele weken na de behandeling volgt desgewenst een controle. Aan de in deze folder aangeboden behandelingen zit een zeer klein risico verbonden. Complicaties zijn zeer zeldzaam en nooit levensbedreigend. Toch zijn wij 24 uur per dag bereikbaar mochten er toch complicaties optreden of zorgen zijn na een behandeling.

### **Vragen?**

Heeft u vragen of wilt u nog meer informatie over de mogelijkheden, dan kunt u vrijblijvend contact opnemen met Daanzinnig.

### **Discretie**

De behandelingen die wij aanbieden worden volgens een arts-patient relatie uitgevoerd. Dit betekent dat de geheimhoudingsplicht van toepassing is. Dat betekent dat uw gegevens beschermd zijn en hier discreet en zorgvuldig mee om zal worden gegaan. De behandelingen worden op verschillende locaties uitgevoerd waarbij een zekere privacy gegarandeerd kan worden. Er valt in overleg veel te bespreken wanneer u eventuele specifieke wensen op het gebied van uw privacy kenbaar maakt.